

PERSBERICHT

Oordoppen met filters bieden beste oplossing bij harde muziek

Nationale Hoorstichting en Consumentenbond presenteren onderzoek naar gehoorbescherming

Leiden, 18 juli 2010 – Wie het gehoor wil beschermen én genieten van muziek, kan het beste oordoppen met filters dragen. Deze gehoorschermers bieden voldoende bescherming, terwijl de luisteraar nog steeds kan genieten van redelijk onvervormde muziek. Dat is de uitkomst van een vergelijkend onderzoek naar gehoorbescherming door de Consumentenbond. Dit onderzoek vond plaats in samenwerking met de Nationale Hoorstichting. In het onderzoek zijn de voor- en nadelen van de bekendste soorten gehoorbescherming op een rij gezet: schuimdopjes, parapluutjes (rubberen oordoppen met lamellen) zonder filter, parapluutjes met een filter en filteroordoppen op maat, de zogeheten otoplastieken. De otoplastieken scoren het beste, maar hebben een behoorlijk prijskaartje vanaf €120. Door de recente aandacht voor de risico's van te harde muziek, is de publieke belangstelling voor goede gehoorbescherming fors toegenomen.

Bij de aanschaf van oordoppen spelen de volgende factoren een belangrijke rol: hoeveelheid geluidsdemping, kwaliteit van de demping (muziekkwaliteit + mogelijkheid om een gesprek te volgen), draagcomfort, duurzaamheid en prijs. Afhankelijk van de waarde die iemand hecht aan deze zaken, rollen verschillende favorieten uit de bus:



Schuimdopjes:

De klassieke schuimplastic herriestoppers schieten hun doel voorbij, als het gaat om veilig luisteren naar muziek. Ze dempen gemiddeld 35 decibel (variërend van 16 tot 54 dB), afhankelijk van de wijze van inzetten en de vorm van de gehoorgang. De oordoppen zijn niet bedoeld voor hergebruik. Sterk punt is de lage aanschafprijs.



Parapluutjes zonder filter

De demping van deze oordoppen is geringer, maar nog steeds fors voor muziek. Doordat er geen filter in zit, worden teveel van de midden- en hogetonen weggefilterd. Hierdoor vervormt de muziek en is een gesprek voeren niet meer goed mogelijk. Voordeel is de lage prijs en de duurzaamheid van de gehoorschermers.



Parapluutjes met filter

Door de filters in deze oordoppen, blijft de nuance in de muziek beter hoorbaar. Ze bieden voldoende bescherming bij harde muziek. Het draagcomfort van de parapluutjes wordt in het onderzoek als matig beoordeeld, met een positieve uitzondering voor de Alpine MusicSafe Classic. De prijzen tussen €15 en €19.



Otoplastieken met filter

Wie regelmatig te vinden is bij een concert, dance party of discotheek, kan het beste een paar van deze oordoppen laten maken. Het comfort is prima, ook na langere tijd en veelvuldig gebruik. Door de kwalitatief goede demping is zelfs nog een gesprek mogelijk op de dansvloer. Omdat het maatwerk is, ligt de prijs helaas vanaf €120.

Van de tien producten uit de vergelijking biedt de Alpine Music Safe Classic het beste compromis tussen gehoorbescherming, muziekkwaliteit, draagcomfort en prijs.

Herman ten Berge, directeur van de Nationale Hoorstichting benadrukt het belang van goede gehoorbescherming: “De vuistregel is dat het gehoor acht uur lang zonder risico van gehoorschade een belasting van 80 decibel kan verdragen. Iedere toename van 3 decibel halveert de veilige luisterduur, bij herhaaldelijke blootstelling. De muziekbranche in Nederland hanteert een maximumnorm van 105 decibel. Goede oordoppen kunnen het verschil maken tussen een leven lang genieten van muziek of leven met een constante piep en/of gehoorverlies. De Hoorstichting pleit er daarom voor dat goede gehoorbescherming standaard verkrijgbaar is in alle uitgaansgelegenheden.”

Een aantal tips voor het dragen van gehoorbeschermers:

- Doe je oordoppen niet uit, terwijl je naar de muziek luistert. Anders krijgen de oren alsnog een opdoffer van het geluid en wordt het effect van de gehoorbeschermers teniet gedaan.
- Lees altijd goed de gebruiksaanwijzing. Dan weet je hoe je de gehoorbeschermers goed inbrengt. Als je ze volgens de gebruiksaanwijzing goed inbrengt, ben je goed beschermd. Bij onjuist gebruik loop je kans op gehoorschade.

Op de www.oorcheck.nl, de jongerenwebsite van de Hoorstichting over ‘oorzaken’ staat een [overzicht van aanbieders](#) van gehoorbescherming.

De Consumentenbond heeft op de website www.consumentenbond.nl/oordopjes het gratis online dossier ‘oordopjes’ gepubliceerd met de volledige resultaten van het onderzoek. In de Consumentengids staat het onderzoeksverslag.

Klik hier voor een [videoverslag](#) van de Consumentenbond.

Noot voor de redactie:

Voor interviews, beeldmateriaal en andere informatie over dit bericht kunt u contact opnemen met:

Paul Heere, Nationale Hoorstichting/Limetree:	06-53233183
Annerike Gorter, Nationale Hoorstichting:	071-5234245
Sandra de Jong, Consumentenbond	070- 4454591